

Fénelon

Menus du

lundi 28 septembre au

vendredi 2 octobre

SEMAINE	1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Surimi	Salade de lentille	salade verte	Carotte râpée	Salade de fond d'artichaut	
	Salade verte Salade de pâtes Salade grenobloise	Coleslaw salade verte au thon Maïs	Salade de chou blanc œuf dur Salade de crudités	Taboulé maison Salade verte au dés de tomates	salade verte Bettrave	
2 Plats	Emincé de porc	Escalope de dinde viennoise	Lasagne au légumes	Bolognaise	Filet de lieu	
	Dos de colin	Poisson du marché		Poisson du marché	Sauté de dinde	
3 Garnitures	Riz	Haricot vert		Pâtes	Frites	
	Pôlée de légumes	Boullgour		Endives braisé	côtes de blettes	
4 Produits Laitiers	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	
	yaourt aromatisé Yaourt sucré Fromage blanc	yaourt sucré yaourt nature Fromage blanc	Yaourt sucré Yaourt aromatisé	Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc	Yaourt nature Yaourt sucré Fromage blanc	
5 Desserts	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Feuilleté aux amandes	Compote de pomme/framboise	
	Compote de pomme Liégeois	compote de pomme Tarte aux pommes	compote de fruits Mousse aux fruits rouge	Compote de poire Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Salade de fruits	



bœuf français



porc français



volaille française



Produit
Labellisé AB*
*issu de
l'agriculture bio



produit local



cuisiné par
nos soins



poisson frais



produit de
saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

Fénelon

Menus du

lundi 5 octobre

au

vendredi 9 octobre

SEMAINE	2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1 Entrées		Salade de pois chiche Salade verte Carotte râpée Salade de champignon	Salade d'endive Salade de pois chiche Salade verte Salade de celeri Bettrave	Tarte au légumes Salade verte	salade verte (local) cèleri rémoulade (local) salade de choux blanc (local) au miel paté de campagne	Saucisson à l'ail Salade verte Taboulé à la menthe Tomates maïs
		Steak haché Dos de lieu	Sauté de porc Poisson du marché Omelette Cuisse de poulet	Crousti fromage	rôtis de veau (local) Poisson du marché	Merlu Cordon bleu
3 Garnitures		Blé Courgette sauté	Carttes Petit pois Riz	Poivron Pomme sauté	Semoule Tagine de légumes	Ratatouille Carotte Petit pois
		Fromages Yaourt aromatisé Yaourt sucré Fromage blanc	Fromages Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc	Fromages Yaourt aromatisé Yaourt nature	Fromages Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc	Fromages Yaourt sucré Yaourt aromatisé Fromage blanc
5 Desserts		Eclaire vanille / chocolat Compote de pomme Corbeille de fruits	Salade de fruits Corbeille de fruits Compote de pomme	Pomme farcie rôtie compote de fruits Corbeille de fruits	Tarte aux framboises Corbeille de fruits Compote de pomme	Crème dessert Compote de fruits Corbeille de fruits



bœuf français



porc français



volaille française



Produit Labellisé AB*
*Issu de l'agriculture bio



produit local



cuisiné par nos soins



poisson frais



produit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

Fénelon

Menus du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre

SEMAINE	3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Œufs dur	Macédoine de légume	Pizza à la courgette	Salade grenobloise	pâté de compagne	
	Coleslaw Salade verte Champignon à la grec	Salade verte Céleri branche Carotte râpée	Salade verte Salade de poivron Salade de tomate	Salade d'artichaut à la grec Salade verte /Chorizo	betterave rouge salade de tomate concombre olive Salade verte	
2 Plats	Cervelas	Filet de cabillaud	Steak vegan	Bœuf bourguinon	Blanquette de dinde	
	Pavé de colin	rôti de porc		Poisson du marché	Pavé de lieu	
3 Garnitures	Haricots vert	Polente	Gratin d'aubergine	Pâtes	haricots vert	
	Boulghour Ratatouille	Champignon à la crème	Crozet	julienne de légumes	Semoule	
4 Produits Laitiers	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	
	Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé	Yaourt sucré Yaourt aromatisé Fromage blanc	Yaourt nature Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé Yaourt sucré Fromage blanc	Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc.	
5 Desserts	Liégeois	Tartelette aux chocolat	Corbeille de fruits	Tarte coco	Corbeille de fruits	
	Compote pomme/ banane Corbeille de fruits	Compote de pommes Corbeille de fruits	Compote de fruits flan vanille maison	Compote de pomme fraise Corbeille de fruits	Compote de fruits Crème dessert	



bœuf français



porc français



volaille française



Produit
Labellisé AB*
*issu de
l'agriculture bio



produit local



cuisiné par
nos soins



poisson frais



produit de
saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications