Février - Mars - Avril 2023

		sandwich 1 (3,69€)	sandwich 2 (4,21€)	Sandwich 3 (4,73 €)	sandwich chaud (4,21€)	salade (3,89€)	plat du jour (3,89€)
lundi	20 février 2023		sandwich chévre,crudité	bagnat ,crudité,jambon,beurre	panini poulet tandoori	salade de pates,curry,crudité	pané fromage, pâtes, carottes
mardi	21 février 2023	rosette ,beurre crudité	Sand kébab(hallal),crudité		panini italien	salade tomate ,mozza	sauté de porc, semoule, ratatouille
mercredi	22 février 2023	Sand emmental,jambon,salade,tomate	wraps niçois(thon,œuf,crudité)		Panini tomate mozza pesto	salade de riz, surimi	steak haché, riz, gratin de potimarron
jeudi	23 février 2023	brie crudité			Burger viande/poisson/végé	Salade chèvre miel	quenelle, blé, brocolis
vendredi	24 février 2023	Thon crudités	poulet pesto crudités		panini chorizo,mozza,tomate	Salade de nouille chinoise	saute de bœuf, pâtes, haricots vert
lundi	27 février 2023		Sand italien	bagnat, œufs mayo crudités	Croque-Monsieur	Salade césar poulet	saucisse de Toulouse, semoule, gratin de chou fleur
mardi	28 février 2023	Sand pécheur	poulet curry, crudité		panini bacon cheddar	Endives, bleu, noix croutons	saute de dinde, riz, épinard
mercredi	1 mars 2023	sandwich hollandais	wraps jambon ,emmental, crudité		panini kébab (halal)	Taboulé falafels	boulette de bœuf, purée, poêle de légumes
jeudi	2 mars 2023	Boursin crudités	sandwich au 2 fromages		tacos bœuf	salade composé (du jour)	gratin de pâtes montagnard, purée de butternut
vendredi	3 mars 2023	sandwich surrimi,boursin	Jambon cru/cornichons/beurre		Panini tomate mozza pesto	salade chinoise	meunière de poisson, pomme vapeur, gratin de courgette
lundi	6 mars 2023	tomates, concombre, choux, emmental		saumon, Boursin	jambon cru,chévre miel	salade italienne	saute de veau, pâtes, blettes au jus
mardi	7 mars 2023	Sand crevette,œuf,salade	chorizo, crudités		poulet, crème ciboulette	Poké Bowl végé	paupiette, boulgour, jeunes carottes
mercredi	8 mars 2023		wraps, poulet tandori,crudité		quiches lorraine, tarte au chevre	salade de riz végé	émincé de poulet, pâtes, haricots beurre
jeudi	9 mars 2023	brie ,crudités	sandwich kébab (halal)froid		pasta parti	salade lyonnaise	omelette, pommes sauté, brocolis
vendredi	10 mars 2023	duo de choux,tomate,emmental	poulet curry		jambon blanc, cheddar	salade grec	jambon a l'os, riz, poêle maraichère
lundi	13 mars 2023		Sand italien(jambon cru, mozza)	bagnat niçois(thon,œuf,olive)	panini chorizo	salade tomate,feta,olive noir	cordon bleu, poêle campagnarde, gratin de poireaux
mardi	14 mars 2023	jambon blanc,beurre,salade	poulet, épice colombo		panini tartiflette	salade betterave, chevre, riz	émincé de bœuf, polenta, poêle de légumes
mercredi	15 mars 2023		wraps surimi,salade,crudité		Panini tomate mozza pesto	salade césar	couscous
jeudi	16 mars 2023	thon mayo, crudité	bacon croustillant ,emmental		kebab a la broche (halal)	salade chinoise	cappellettis au fromage, haricots plats
vendredi	17 mars 2023	crevette sauce cocktail, crudité	mortadelle ,crudités		panini mergez , emmental	crudités bowl	colombo de porc, riz, fondu de poireaux
lundi	20 mars 2023						poulet a l'irlandaise, pâtes, haricots, pdt, carottes
mardi	21 mars 2023						tomate farci, blé, poele de legumes
mercredi	22 mars 2023		wraps thon, crudité	bagnat aux 2 fromages, pesto	panini italien(mozza,pesto,jambon)	salade endive, fromage, miel	palette a la diable, riz, gratin de choux fleur
jeudi	23 mars 2023	Broodje (hareng)	poulet curry ,crudité		amination tartines grillé	salade de pates	lasagne végé, ratatouille
vendredi	24 mars 2023	œufs, fromage, crudités	kebab (halal)froid, crudité		panini chorizo,tomate,mozza	salade de pdt, dés jambon	bourguignon, pâtes, purée de potiron
lundi	27 mars 2023		Sand italien(jambon cru, mozza)	bagnat niçois(thon,œuf,olive)	panini street food coréen	salade tomate,feta,olive noir	tajine de poulet, semoule, carottes au cumin
mardi	28 mars 2023	jambon blanc	poulet, épice colombo		panini tartiflette	salade betterave, chevre, riz	quenelle, polenta, gratin de poireaux
mercredi	29 mars 2023		wraps surimi,salade,crudité		panini kebab(halal)	salade césar	pâtes bolognaise, haricots verts
jeudi	30 mars 2023	œuf mayo, crudité		saumon, boursin crudité	panini chevre,mozza,tomate	salade chinoise	tartiflette végé, poêle de légumes
vendredi	31 mars 2023	riette de poisson sauce cocktail, crudité	mortadelle ,crudités		panini jambon blanc, cheddar	crudités bowl	cuisse de poulet, riz, panais et carottes sauté
lundi	3 avril 2023	Sand pesto,tomate,mozza	banh mi (viet,poulet ,crudité)	steak cheddar		salade italien	blanquette de veau, purée, petit pois
mardi	4 avril 2023	Sand italien(jambon cru, mozza)		riette de saumon , crudité	panini poulet curry	salade de nouille chinoise	saucisse de Toulouse, céréales gourmande, haricots plats
mercredi	5 avril 2023	sandwich vegé	wraps thon, crudité		panini au brie, épinard	salade endive, fromage, miel	colombo de porc, boulgour, gratin de brocolis
jeudi	6 avril 2023	poulet tandori,crudité	Sand croustillant ,crudité		panini raclette	salade de pates	hachis parmentier vége, duo d'haricots
vendredi	7 avril 2023	BOL DE RIZ					