Fénelon Mai 2023

Menus du **lundi 22 mai 2023** **au** **vendredi 26 mai 2023**

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	**Œuf durs** Salade verte croutons Salade Taboulé Carottes râpées au citron	REPAS AVEC MATTHIEU	**Salade de riz** Macédoine Salade verte dés de fromages	**Salade de tomates** Salade de choux aux sésame Radis	**Concombre vinaigrette** Chou-fleur vinaigrette Salade de maïs
2 Plats	**Sauté de volaille au curry** Filet de poisson		**Lasagne aux épinards**	**Boulettes de bœuf** Poisson du marché	**Calamar à la romaine** Pilons de poulet
3 Garnitures	**Riz créole** Tomates provençales		**Pomme Rissolé**	**Carottes rondelles** Céréales gourmandes	**Pâtes** Poélée de légumes
4 Produits Laitiers	**Fromages** Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc	**Fromages** Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt sucré	**Fromages** Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc	**Fromages** Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc
5 Desserts	**Corbeille de Fruits** Compote de fruits Liégeois	**Corbeille de Fruits**	**Tarte pomme rhubarbe**	**Flan pâtissier** Corbeille de Fruits Compote de fruits	**Compote maison** Corbeille de Fruits Crème dessert

bœuf français

porc français

volaille française

Produit Labellisé AB*
*issu de l'agriculture bio

produit local

cuisiné par nos soins

poisson frais

produit de végé

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications