Fénelon

Menus du **lundi 2 octobre** **au** **vendredi 6 octobre**

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	**Surimi** Salade verte Carottes râpées Coleslaw	**Feuilleté au fromage** Salade verte Salade de chou rouge aux pommes Salade de haricot vert	**Salade composée** Émincé de radis Salade de pâtes	**Salade verte** Taboulé maison Salade de tomates OEuf dur	**Salade verte** Tomates / concombre / olive Champignons à la grecque Émincé de fenouil au thon
2 Plats	**Cervelas aubernois** Filet de merlu blanc	**Sauté de bœuf** Poisson du marché	**Quenelle nature béchamel**	**Cuisse de poulet rôtie** Poisson du marché	**Calamars a l'armoricaine** Brochette de dinde
3 Garnitures	**Semoule** Brocolis	**Poêlée de champigons** Blé	**Riz** Courgettes poêlées	**Gratin de chou-fleur** Pommes noisette	**Pâtes** Haricots plats
4 Produits Laitiers	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré fromage blanc	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré fromage blanc	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Fromage blanc	**Yaourt nature sucré** Yaourt aromatisé Fromages Fromage blanc
5 Desserts	**Corbeille de fruits frais** Crème dessert Compote de pommes	**Corbeille de fruits frais** Liègeois Compote de pommes maison	**Tiramisu aux speculos** Compote de pommes Corbeille de fruits frais	**Fondant au chocolat** Compote de pommes Corbeille de fruits frais	**Compote de pommes maison** Mousse aux fruits Corbeille de fruits frais

bœuf français

porc français

volaille française

Produit Labellisé AB*
*issu de l'agriculture bio

produit local

cuisiné par nos soins

poisson frais

produit de végé

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

Fénelon

Menus du **lundi 9 octobre** **au** **vendredi 13 octobre**

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	**Pâté de campagne** Salade composée Salade d'endives Courgette râpées	**Salade frisée aux lardons** Terrine de légumes Celeri à l'ancienne Salade de pois chiche	**Salade composée** Tomates Salade d'endives Celeri à l'ancienne	**Salade composée** Carottes rapées à l'orange Salade de betterave et pampemouse Salade méxicaine	**Salade verte** Lentilles en vinaigrette Macédoine de légumes Poireaux vinaigrette
2 Plats	**Sauté de dinde** Filet de merlu blanc	**Blanquette de veau** Poisson deu marché	**Hachis Parmentier végétarien**	**Côte de porc** Poisson deu marché	**Poisson pané** Carbonara
3 Garnitures	**Ratatouille** Semoule	**Boulgour** Poêlée de légumes	**Épinards**	**Riz** Carottes Vichy	**Julienne de légumes** Pâtes
4 Produits Laitiers	**Fromages** Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Fromage blanc	**Fromages** Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Fromage blanc	**Yaourt nature sucré** Fromages Yaourt aromatisé	**Fromages** Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Fromage blanc	**Fromages** Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Fromage blanc
5 Desserts	**Corbeille de fruits frais** Tarte aux pommes Compote de pommes	**Flan caramel** Compote pomme / fraise Corbeille de fruits frais	**Corbeille de fruits frais** Tarte au chocolat	**Compote de pommes** Île flottante Corbeille de fruits frais	**Liégeois** Compote de pommes Corbeille de fruits frais

bœuf français

porc français

volaille française

Produit Labellisé AB

produit local

cuisiné par nos soins

poisson frais

produit végé

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

Fénelon

Menus du lundi 16 octobre au vendredi 20 octobre

Semaine des Jésuites

SEMAINE 3	LUNDI Journée Basque	MARDI Journée Inde	MERCREDI	JEUDI Journée Savoie	VENDREDI Journée Végétarienne
1 Entrées	**Pâté en croûte** Salade composée Œuf à la Basquaise Salade de haricot rouge et maïs	**Salade de perles mangue et crevettes** Salade composée Cèleri rémoulade Courgette rapée au basilic	**Salade composée** Betteraves vinaigrette Concombre	**Salade composée** Salade de pomme de terre savoyarde Salade de tomates Radis	**Carottes râpées à l'orange** Salade composée Macédoine de légumes Salade chinoise
2 Plats	**Poulet Basquaise** Dos de colin	**Sauté de porc au Curry** Filet de merlu	**Omelette au fromage**	**Diots** Filet de lieu thym et poireau	**Lasagne végétarienne**
3 Garnitures	**Purée** Haricots beurre	**Carottes à la coriandre** Riz Basmati	**Blé** Poêlée de légumes	**Haricots verts** Crozets	**Ratatouille**
4 Produits Laitiers	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Fromage blanc	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Fromage blanc	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	**Fromages** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Fromage blanc	**Yaourt nature sucré** Yaourt aromatisé Fromages Fromage blanc
5 Desserts	**Corbeille de fruits frais** Gâteau basque Compote de pommes	**Corbeille de fruits frais** Crème dessert Compote de pommes Salade de fruit	**Île flottante** Corbeille de fruits frais	**Beignet chocolat** Compote de pommes Corbeille de fruits frais	**Compote de pommes** Corbeille de fruits frais

bœuf français

porc français

volaille française

Produit Labellisé Bio

produit local

cuisiné par nos soins

poisson frais

produit végé

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications