

janv-24

		sandwich 1 (3,69€)	sandwich 2 (4,21€)	Sandwich 3 (4,73 €)	sandwich chaud 4,73	salade (3,89€)	plat du jour (3,89€)
lundi	8 janvier 2024						
mardi	9 janvier 2024	Thon crudités	jambon beurre	panini poulet		salade composée	
mercredi	10 janvier 2024		wraps saumon		Panini tomate mozza pesto	salade de pâtes,surimi	Steak haché, semoule, ratatouille
jeudi	11 janvier 2024	brie crudité	thon crudite		Burger viande/poisson/végé	Salade chèvre miel	omelette au fromage, boulgour, endive braisée
vendredi	12 janvier 2024	Thon crudités	emmental		panini poulet	Salade de nouille chinoise	Saute de bœuf, Pom' de terre, Haricot
lundi	15 janvier 2024	œufs mayo crudités	Jambon cru/cornichons/beurre		Croque-Monsieur	Salade caesar poulet	Rôti de Porc, Blé, Potiron
mardi	16 janvier 2024	sand pecheur	œuf crudite		panini bacon cheddar	Endives, bleu, noix croustons	Escalope Viennoise,Riz, Chou
mercredi	17 janvier 2024		wraps thon		panini kebad (halal)	Taboulé falafels	Œuf durAurore, Pom' de terre et Carotte
jeudi	18 janvier 2024	boursin crudités	poulet crudités	Steak cheddar		Salade riz surimi	Poisson Oriental, Blettes au Jus
vendredi	19 janvier 2024	Thon crudités	jambon beurre		Panini tomate mozza pesto	salade chinoise	Pâtes sauce Bolognaise
lundi	22 janvier 2024	tomates, concombre, choux, emmental		saumon, boursin	quiches lorraine,tarte au chevre	salade italienne	Carbonade de Bœuf, Céréales
mardi	23 janvier 2024	riette de poisson	chorizo, cruditées		poulet,creme ciboulette	Poké Bowl végété	Sauté de Porc, Haricot vert et Penne Regate
mercredi	24 janvier 2024		wraps jambon blanc,crudite		panini poulet	salade de riz végété	Boule de Bœuf, Chou et Boulgour
jeudi	25 janvier 2024	brie ,cruditées	sandwich kebad (halal)froid	steak cheddar		salade lyonnaise	Gratin de Poisson, Pôlée de Légumes
vendredi	26 janvier 2024	rosette beurre	poulet curry		pizza	salade grec	Poulet Rôti, Pommes et Carottes
lundi	29 janvier 2024	bagnat niçois(thon,œuf,olive)	sand italien(jambon cru,mozza)		croq monsieur	salade tomate,feta,olive noir	Filet de Dinde, Riz et Julienne de Légumes
mardi	30 janvier 2024	jambon blanc	poulet, épice colombo		panini tartiflette	salade betterave,chevre, riz	Sauté de Poulet, Epinards et Pom' Vapeur
mercredi	31 janvier 2024		wraps surimi,salade,crudité		panini kebad(halal)	salade césar	Saucisse de Toulouse, Lentilles Mijotées
jeudi	1 février 2024	œuf mayo,crudité	bacon coustillant ,emmental		panini tomate,emmental,mozza	salade chinoise	Aïoli de Poisson, Pôlée de Légumes
vendredi	2 février 2024	crevette sauce cocktail,crudité	mortadelle ,crudités		panini jambon blanc,emmental	crudite bowl	Couscous Garnit, Chipo-Merguez