

menus septembre /octobre 2025

		Sandwich froid (5,24 €)	sandwich chaud (5,24€)	salade Poké (5,24€)	plat du jour (4,21€)
lundi	1 septembre 2025				
mardi	2 septembre 2025	œuf mayo crudités	panini kebab	poké crudités poulet pates	steak hache- riz aux légumes
mercredi	3 septembre 2025	pain bagnat thon	panini tomate mozza pesto	salade César	bolognaise-penne-brocolis
jeudi	4 septembre 2025	jambon blanc emmental	panini steak cheddar	poké riz saumon	Tortilla aux oignons-Poêlée de légumes
vendredi	5 septembre 2025	sandwich bacon fumée	panini chorizo	poké pdt thon	Chipolatas Grillées-semoule-ratatouille
lundi	8 septembre 2025	sandwich rosette beurre	panini poulet crème ciboulette	poké blé œuf crudités	boulettes de boeuf-pom'vapeur-h,verts
mardi	9 septembre 2025	jambon blanc emmental	quiche fromage ou thon	poké chinois crevette	tajine de poulet-boulgour-gratin de choufleur
mercredi	10 septembre 2025	wrapp thon	focaccia jambon	poké pates crudites	boeuf en daube-riz-courgettes et aubergines
jeudi	11 septembre 2025	œuf mayo crudité	animation burger	poké taboulé falafelle	puree de pois casses
vendredi	12 septembre 2025	jambon cru crudités	panini tomates mozza pesto	poké riz poulet	saute de dinde-macaroni-légumes
lundi	15 septembre 2025	thon mayo crudités	panini jambon cru	salade César	Roti de porc -potatoes-epinard
mardi	16 septembre 2025	rosette, beurre, crudités	panini steak cheddar	crudité bowl riz	paupiette de veau-semoule-aubergines
mercredi	17 septembre 2025	bagnat poulet	panini merguez	poké pdt thon	galette du chef -spaghettis-courgettes
jeudi	18 septembre 2025	jambon cru emmental	bruchetta jambon ou fromage	poké semoule maïs poulet grillé	oeufs durs gratinees-ecrase de pom' de terre
vendredi	19 septembre 2025	poulet curry	panini tomate mozza	poké tagliatelle pesto tomates	repas a thème
lundi	22 septembre 2025	œuf mayo crudité	panini poulet curry	poké chevre miel riz	saaure de boeuf -lentilles-brocolis
mardi	23 septembre 2025	poulet tandori	hot-dog	poké chinois crevette	poulet roti-macaronis-ratatouille
mercredi	24 septembre 2025	wrapp saumon	croque monsieur	poké taboulé falafelle	rougail sucisse-h,rouge-riz
jeudi	25 septembre 2025	rosette, beurre, cornichons	pasta party sauce tomates ou fromage	salade nicoise	galettes de legumes-cereales gourrmandes
vendredi	26 septembre 2025	boursin crudité	panini chevre miel jambon cru	salade César	saute de boeuf-pom' vapeur-h,verts
lundi	29 septembre 2025	thon mayo crudités	panini mergez cheddar	crudité bowl riz	croque monsieur-salade verte
mardi	30 septembre 2025	jambon cru emmental	tartines grillé	poké quinoa du jardin	bœuf-pom'Roties-poelee de légumes
mercredi	1 octobre 2025	wraps poulet	panini kebab	poké langue d'oiseau a la grecque	jambon griller-coquillette-ratatouille
jeudi	2 octobre 2025	jambon dinde pesto	pizza parti	poké boulgour jambon blanc	œufs brouilles-tian de légumes
vendredi	3 octobre 2025	sandwich 2 fromage	panini poulet oriental	poké pdt thon	quenelle en sauce blanche-ble-courgettes
lundi	6 octobre 2025	bagnat niçoise	panini raclette	salade César	poulet yassa-riz-tomates roties
mardi	7 octobre 2025	bacon grillé crudités	quiche fromage ou thon	poké penne scandinave	tajine agneau-semoule-legumee tajine
mercredi	8 octobre 2025	wraps thon	bruchetta jambon ou fromage	poké crozet d'altitude	colombo de porc-riz-carottes
jeudi	9 octobre 2025	chorizo emmental	animation burger	crudité bowl	falafels a la provençale-h,beurre-pates
vendredi	10 octobre 2025	bagnat poulet crudités	panini saumon	poké bowl printanier	repas a thème
lundi	13 octobre 2025	œufs mayo crudités	panini kebab	poké pdt thon	saute de veau-lentilles-aubergines
mardi	14 octobre 2025	poulet colombo	panini chorizo	poké taboulé fallafels	chipolatas-ble-haricot,vert
mercredi	15 octobre 2025	wraps saumon	focaccia jambon/fromage	poké riz curry coco poulet	saute de bœuf aux olives-pom'ecrase-ratatouille
jeudi	16 octobre 2025	2 fromages, crudités	animation tacos bœuf ou kebab	poké quinoa crudités	steak végétal-coquillettes-épinards
vendredi	17 octobre 2025	jambon dinde emmental	panini poulet	poké chinois crevette	porc au caramel-riz-carettes