

menus novembre decembre 2025

		Sandwich froid (5,24€)	sandwich chaud (5,24)	salade Poké (5,24€)	plat du jour (4,21)
lundi	3 novembre 2025				
mardi	4 novembre 2025	rosette beurre	panini poulet	poke crudites poulet pate	gratin de légumes de saison-dalle de lentilles
mercredi	5 novembre 2025	bagnat thon	panini jambon blanc	crudité bowl boulgour	jambon grillée-pates-endives braisée
jeudi	6 novembre 2025	jambon cru	panini kebab	poké riz saumon	lentilles-falafel
vendredi	7 novembre 2025	sandwich poulet oriental	panini tomate mozza pesto	poke crudites	merguez-boulgour-brocolis aux amandes
lundi	10 novembre 2025	rosette beurre cornichons	panini chorizo	salade cesar	blanquette de poulet-riz-poêlée de légumes
mardi	11 novembre 2025	ferié	ferié	ferié	ferié
mercredi	12 novembre 2025	wrapp poulet	panini saumon	poke pdt thon	boulette de bœuf-semoull-harocots vert
jeudi	13 novembre 2025	œuf mayo crudité	pizza fromage /jambon	poké taboulé falafelle	steack végétarien-blettes gratinées
vendredi	14 novembre 2025	jambon cru pesto	panini poulet oriental	poké riz poulet	escalope de volaille au curry-riz-poireaux carotte
lundi	17 novembre 2025	thon mayo crudités	panini tomate mozza	salade césar	bœuf bourguignon-polenta-butternut braisé
mardi	18 novembre 2025	sandwich rosette	panini steak cheedar	crudité bowl pate	jambon grillée_lentilles-haricots beurre
mercredi	19 novembre 2025	bagnat poulet	bruscheta fromage/jambon	poké pdt thon	saute de veau marengo-ecrasé de pdt-fenouill braisée
jeudi	20 novembre 2025	sandwich jambon	pasta party	poké semoule mais poulet grillé	lasagnes végétarien
vendredi	21 novembre 2025	sandwich saumon	panini chorizo	poké tagliatelle pesto tomates	poulet tex mex-haricot rouge-poêlée de légumes
lundi	24 novembre 2025	œuf mayo crudité	panini saumon	poké chevre miel riz	emincé de bœuf-pates-chou et carotte
mardi	25 novembre 2025	poulet tandori	panini kebab	poke pate sauman	sauté de porc-blé-gratin de chou-fleur
mercredi	26 novembre 2025	wrapp saumon	croque monsieur	poké taboulé falafelle	poulet Roti-pdt grenaille-haricots vert
jeudi	27 novembre 2025	rosette, beurre, cornichons	burger	salade nicoise	tarte aux légumes-brocolis à l'échalotte
vendredi	28 novembre 2025	sandwich 2 fromage	panini tomate mozza pesto	poke crudites	animation
lundi	1 décembre 2025	thon mayo crudités	panini kebab	crudité bowl riz	
mardi	2 décembre 2025	jambon cru emmental	panini merguez	poké quinoa du jardin	
mercredi	3 décembre 2025	wrap au jomban	quiche lorraine /fromage	salade cesar	
jeudi	4 décembre 2025	sandwich bacon fume	HOT-DOG	poké boulgour jambon blanc	
vendredi	5 décembre 2025	sandwich œuf mayo	panini poulet oriental	poké pdt thon	
lundi	8 décembre 2025	sandwich saumon	panini jambon cru	salade chinoise	
mardi	9 décembre 2025	jambon dinde emmental	panini raclette	poké penne scandinave	
mercredi	10 décembre 2025	bagnat thon	panini tomates pesto mozza	riz chevre miel	
jeudi	11 décembre 2025	rosette beurre	kebab a la broche	crudité bowl	
vendredi	12 décembre 2025	sandwich poulet curry	panini saumon	poke chinoise	
lundi	15 décembre 2025	œufs mayo crudités	panini chorizo	poké pdt thon	
mardi	16 décembre 2025	jambon emmental	croque monsieur	poké taboulé falafelle	
mercredi	17 décembre 2025	wrap poulet	focaccia jambon/fromage	poké riz curry coco poulet	
jeudi	18 décembre 2025	sand magret fumé ou saumon	burger de noel	poke pate sauman	
vendredi	19 décembre 2025	jambon dinde emmental	panini poulet	poké chinois crevette	