

menus fevrier mars & avril 2026

		Sandwich froid (5,24 €)	sandwich chaud (5,24€)	salade Poké (5,24€)	plat du jour (4,21€)
lundi	23 février 2026	sandwich rosette	panini poulet oriental	poke salade chinoise	sauté de veau-semoul-piperade
mardi	24 février 2026	œuf mayo crudités	panini tomate mozza pesto	salade cesar	boulette de bœuf-macaroni-gratin de chou fleur
mercredi	25 février 2026	pain bagnat thon	panini jambon	poke taboule	steak végé-h,vert sauté
jeudi	26 février 2026	jambon blanc emmental	panini steak cheddar	poké riz saumon	escalope de poulet-riz-fondu poireaux
vendredi	27 février 2026	sandwich bacon fumée	panini kebab	poké pdt thon	chipolatas-pdt grenaille-poêlé de légumes
lundi	2 mars 2026	sandwich rosette beurre	panini saumon	poké blé œuf crudités	rougail saucisse-riz-achard de légumes
mardi	3 mars 2026	jambon blanc emmental	focaccia jambon/fromage	poké chinois crevette	sauté de dinde-boulgour-épinards à la crème
mercredi	4 mars 2026	wrapp thon	croque monsieur	poké pates crudites	omelette au fromage-carottes rôties
jeudi	5 mars 2026	œuf mayo crudité	animation burger	poké taboulé falafelle	escalope de porc-écrasé de pdt-duo de chou&carottes
vendredi	6 mars 2026	jambon cru crudites	panini tomates mozza pesto	poké riz poulet	merguez-semoule-poêlée de légumes
lundi	9 mars 2026	thon mayo crudités	panini tomate mozza	salade césar	escalope de volaille-duo h,vert&h,beurre
mardi	10 mars 2026	rosette, beurre, crudités	panini chorizo	crudité bowl riz	estoufade de bœuf-coquille-carottes braisée
mercredi	11 mars 2026	bagnat poulet	quiche lorraine /fromage	poké pdt thon	lasagne de légumes
jeudi	12 mars 2026	jambon cru emmental	pizza jambon ou fromage	poké semoule maïs poulet grillé	nouvel an chinois
vendredi	13 mars 2026	poulet curry	panini jambon	poké tagliatelle pesto tomates	poulet rôti-pdt grenaille-poêlée de légumes
lundi	16 mars 2026	œuf mayo crudité	panini poulet curry	poké chevre miel riz	tajine de dinde-semoule-légumes de tajine
mardi	17 mars 2026	poulet tandori	hot-dog	poké chinois crevette	ragout d'agneau-purée-petit pois
mercredi	18 mars 2026	wrapp saumon	croque monsieur	poké taboulé falafelle	falafelle
jeudi	19 mars 2026	rosette, beurre, cornichons	pasta bolognaise ou fromage	salade nicoise	poulet tex mex-pdt sauté-h,vert
vendredi	20 mars 2026	boursin crudité	panini chevre miel jambon cru	salade crudité	chipolattas-riz-gratin de légumes
lundi	23 mars 2026	thon mayo crudités	panini raclette	crudité bowl riz	jambon grillé-lentille-flan de chou fleur gratinée
mardi	24 mars 2026	jambon cru emmental	panini tomate mozza	poké césar	poulet rôti-semoule-carottes braisée
mercredi	25 mars 2026	wraps poulet	panini merguez	poké pate poulet	steak végé
jeudi	26 mars 2026	jambon dinde pesto	tacos	poké blé jambon blanc	steak haché-écrasé de pdt-h,vert
vendredi	27 mars 2026	sandwich 2 fromage	panini legumes grillée	poké pdt thon	sauté de veau-farfalle-trio de chou
lundi	30 mars 2026	bagnat niçoise	panini saumon	salade césar	travers de porc-pdt grenaille-pôlé de légumes
mardi	31 mars 2026	bacon grillé crudités	quiche lorrain/fromage	poké penne scandinave	colombo de poulet-riz-courgette braisé
mercredi	1 avril 2026	wraps thon	focaccia jambon ou fromage	poké taboulé	tortilla-h,vert
jeudi	2 avril 2026	chorizo emmental	animation burger	crudité bowl	sauté de veau-écrasé de pdt_ chou romanesco

vendredi	3 avril 2026	bagnat poulet crudités	panini saumon	poké bowl printanier	bolognaise-spaghetti-endive braisé
----------	--------------	------------------------	---------------	----------------------	------------------------------------